

معاونت توسعه آموزش دانشگاه علوم پزشکی اهواز

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

شناسنامه درس و جدول دوره واحد درسی

عنوان درس: اصول فیزیولوژی تمرین درمانی	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی فیزیوتراپی ورزشی	دانشکده: علوم توانبخشی
کد درس:	سال تحصیلی: ۱۴۰۳-۱۴۰۴	پیشنیاز: ندارد
تعداد واحد: ۲	ترم تحصیلی: نیمسال اول	میزان واحد به تفکیک: ۲ واحد نظری
گروه مدرسین: دکتر مجید روانبخش. دکتر مریم سعادت	روز و ساعت درس: (شنبه ۱۲-۱۰)	
مدرس مسئول: دکتر مجید روانبخش.	پست الکترونیکی: saadat.phd@gmail.com	روزهای حضور در دفتر کار:

ردیف	عنوان جلسه	روش ارائه	نوع محتوا	استاد مربوطه	فعالیت دانشجوی
۱	اصول فیزیولوژیک fitness و conditioning	حضور	پاورپوینت	دکتر روانبخش	شرکت فعال در بحث
۲	اصول فیزیولوژیک تمرینات انعطاف پذیری	حضور	پاورپوینت و فیلم آموزشی	دکتر روانبخش	شرکت فعال در بحث
۳	تشریح تمرینات ایروبیک	حضور	پاورپوینت و فیلم آموزشی	دکتر روانبخش	شرکت فعال در بحث
۴	اثرات ناشی از تمرینات ایروبیک	حضور	پاورپوینت، سخنرانی	دکتر روانبخش	شرکت فعال در بحث
۵	آشنایی با اصول فیزیولوژیک تمرینات پروپریوسپتو و کنترل عصبی - عضلانی	حضور	پاورپوینت، سخنرانی	دکتر روانبخش	شرکت فعال در بحث
۶	آشنایی با اصول فیزیولوژیک تمرینات زنجیره باز و بسته حرکتی	حضور	پاورپوینت و فیلم آموزشی	دکتر روانبخش	شرکت فعال در بحث
۷	آشنایی با اصول فیزیولوژیک فیزیوتراپی Functional ورزشی	حضور	پاورپوینت و فیلم آموزشی	دکتر روانبخش	شرکت فعال در بحث
۸	تشریح اصول تمرینات مقاومتی	حضور	پاورپوینت با صدای استاد	دکتر سعادت	شرکت فعال در بحث
۹	اثرات ناشی از تمرینات مقاومتی	حضور	پاورپوینت و فیلم آموزشی	دکتر سعادت	شرکت فعال در بحث
۱۰	اصول تمرینات ایزوکینتیک	حضور	پاورپوینت و فیلم آموزشی	دکتر سعادت	شرکت فعال در بحث
۱۱	اصول تمرینات پلیومتریک بخش اول	حضور	پاورپوینت، سخنرانی	دکتر سعادت	شرکت فعال در بحث

معاونت توسعه آموزش دانشگاه علوم پزشکی اهواز

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

۱۲	اصول تمرینات پلیومتریک بخش دوم	حضور	پاورپوینت، سخنرانی	دکتر سعادت	شرکت فعال در بحث
۱۳	اهمیت core stability در ورزشکاران	حضور	پاورپوینت، سخنرانی	دکتر سعادت	شرکت فعال در بحث
۱۴	توانبخشی فانکشنال و اصول برگشت به ورزش	حضور	پاورپوینت، سخنرانی	دکتر سعادت	شرکت فعال در بحث
۱۵	ارائه کنفرانس توسط دانشجو و بحث و تبادل نظر درباره موضوع	حضور	ارایه ی کنفرانس توسط دانشجو	دکتر روانبخش - دکتر سعادت	بحث و گفتگو
۱۶	ارائه کنفرانس توسط دانشجو و بحث و تبادل نظر درباره موضوع	حضور	ارایه ی کنفرانس توسط دانشجو	دکتر روانبخش - دکتر سعادت	بحث و گفتگو
۱۷	ارائه کنفرانس توسط دانشجو و بحث و تبادل نظر درباره موضوع	حضور	ارایه ی کنفرانس توسط دانشجو	دکتر روانبخش - دکتر سعادت	بحث و گفتگو

• نحوه ارزشیابی واحد درسی: پروژه، کنفرانس، تکالیف و آزمون نهایی

منابع اصلی درس و مصوب وزارتخانه :

1. William Prentice, Rehabilitation Techniques for Sports Medicine and Athletic Training